

Tytuł Wychowanie fizyczne	Kod 1010331421010920617
Kierunek Informatyka	Rok / Semestr 1 / 2
Specjalność -	Przedmiot obowiązkowy
Godziny Wykłady: - Ćwiczenia: 2 Laboratoria: - Projekty / semina: -	Liczba punktów 0
	Język prowadzenia przedmiotu polski

Prowadzący:

Nauczyciele akademicki Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

Wydział:

Wydział Elektryczny
ul. Piotrowo 3A
60-965 Poznań
tel. (061) 665-2539, fax. (061) 665-2548
e-mail: office_deef@put.poznan.pl

Miejsce przedmiotu w programie studiów:

Na kierunku Informatyka wychowaniem fizycznym objęci są obowiązkowo studenci 1 i 2 semestru.

Założenia i cele przedmiotu:

Celem prowadzonych zajęć jest podniesienie wydolności fizycznej, sprawności i aktywności ruchowej studentów oraz ukształtowanie pozytywnych nawyków związanych z kulturą fizyczną.

Treści programowe przedmiotu (opis przedmiotu):

Studenci zdobywają niezbędne wiadomości oraz umiejętność troski o rozwój psychofizyczny i zdrowy styl życia. Studenci posiadający długoterminowe zwolnienia lekarskie, a objęci obowiązkowym wychowaniem fizycznym, uczestniczą w zajęciach rehabilitacyjnych. Przy Studium WFIS działa również Klub Uczelniany AZS, który skupia ok. 30 sekcji sportowych. Studenci uczestniczący w treningach podnoszą swoje kwalifikacje sportowe, a także reprezentują barwy Uczelni w rozgrywkach środowiskowych i ogólnopolskich.

Przedmioty wprowadzające i wymagane wiadomości wstępne:

Podstawowe wiadomości z nauk o człowieku.

Forma zajęć i metody dydaktyczne:

Zajęcia są prowadzone w czwartek 8:00-11:15. Miejsca prowadzenia zajęć: Centrum Sportu PP ? sala duża (gry zespołowe ? siatkówka, koszykówka), sala mała (tenis stołowy), siłownia męska (ćwiczenia siłowe), boisko piłkarskie (piłka nożna); basen POSiR (pływanie); stok Malta-ski (narty); ?Dynamix? (wspinaczka); korty KS ?Pocztowiec? (tenis).

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu – wymagania i system oceniania:

Testy sprawnościowe.

Bibliografia podstawowa:

-

Bibliografia uzupełniająca:

-